

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118

12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27

14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120

17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

### ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 28.10.2024г. по 02.11.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Пн, 28 октября 24</b>													
<b>Завтрак</b>													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	18.10	15.15	65.53	57.08	242.01	199.71	1,862.65	1,556.38	89.58	73.34
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44	4.88	3.67
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3.74	3.00	5.91	5.62	15.49	10.35	451.82	367.09	0.04	0.04
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0.16	0.12	0.05	0.03	5.79	4.35	230.02	177.48	2.29	1.72
<b>Второй завтрак</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	24.23	18.17	2.55	1.91
<b>Обед</b>													
20/10	Салат из свежей капусты	50	40	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	20.44	19.04	25.52	23.95	107.98	93.45	743.40	665.60	65.29	51.34
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	0.97	0.77	2.55	2.04	5.24	4.19	47.83	38.26	29.89	23.91
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	5.49	5.03	4.23	3.76	9.94	7.45	99.79	83.75	25.48	19.11
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	5.36	5.36	14.30	14.30	8.82	8.82	185.43	185.43	3.52	3.52
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	4.64	3.93	3.78	3.20	31.67	26.79	179.30	151.72		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	0.14	0.11	0.02	0.01	24.43	18.32	98.45	73.84	6.40	4.80
<b>Полдник</b>													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
<b>Ужин</b>													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
К-521н, соусТТК-4	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	33.18	23.18	17.16	12.94	66.19	53.98	551.93	425.06	15.23	14.56
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	0.52	0.52	0.52	0.52	11.70	11.70	53.56	53.56	13.00	13.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	29.49	19.90	15.16	11.26	37.09	26.75	402.76	287.93	1.48	1.00
<b>Итого стоимость питания в день</b>													
		152.36 руб.	120.97 руб.										
<b>Вт, 29 октября 24</b>													
<b>Завтрак</b>													
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14.59	11.04	13.91	12.02	79.94	61.47	503.30	398.24	5.86	4.73
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	9.23	6.93	6.85	5.68	42.85	32.15	269.98	207.45	2.13	1.60
<b>Второй завтрак</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
<b>Обед</b>													
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
				25.25	18.49	27.06	19.96	78.02	65.16	656.73	514.32	74.13	58.37
				0.59	0.47	5.09	4.07	7.13	5.70	76.72	61.38	3.49	2.79





340/04	Омлет натуральный	53	53	5.06	5.06	6.39	6.39	0.75	0.75	80.75	80.75	0.19	0.19
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4.03	3.41	4.12	3.49	21.54	18.23	139.36	117.92		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2.90	2.85	5.77	5.76	22.34	21.07	152.93	147.56	0.10	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		152.36 руб.	120.97 руб.										
<b>Итого</b>				435.29	355.99	369.99	312.44	1,515.5	1,252.1	11,133.5	9,244.09	601.1	498.53

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			327.30	253.98	364.03	282.43	1569.6	1219.7	11133.58	8644.09	301.09	270.55
<b>В среднем в день:</b>			54.55	42.33	60.67	47.07	261.59	203.29	1,855.60	1,440.68	50.18	45.09

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е. В. Чурилова



Л. Р. Загидуллина